Association Sportive de Vienne-en-Val

Activités

2023-2024

SPORTS - LOISIRS

Toutes les infos et actualités des sections

sur le site : http://www.asvienne.fr/

Assemblée Générale le 13 octobre à

(Salle des écuries)

L'ASV accepte : chèques vacances, coupons sport et tickets CAF

TENNIS

A.G.
19/09/23
18h30 Sal ASV

Adultes.....Accès aux courts et possibilité de jouer en équipe
Entrainement le jeudi 19h-20h30

Cotisation annuelle <u>avec licence FFT</u>:

- *Adulte : 55 €*
- *- 16 ans : 38 €*

Cotisation annuelle <u>sans licence FFT</u> (accès aux courts extérieurs)

- *Adulte : 35 €*
- *- 16 ans : 25 €*

ⓘ Thierry JOURDAIN ☏ 06 23 06 49 45

TENNIS DE TABLE

A.G.
19/09/23
21h30 SDF

Salle des fêtes de Vienne en Val

<u>Entrainements</u>

Jeunes et compétition	le mardi de 17h45 à 19h15
Jeunes et compétition	le mercredi de 17h30 à 19h00
Adultes	le mardi de 20h00 à 21h30

Salle de Férolles

Enfants et adultes	Lundi de 10h00 à 12h00

ⓘ Christophe MENANTEAU ☏ 02 38 86 68 46

RANDONNEE

A.G.
12/10/23
20h00 Salle mairie

Rendez-vous place du Prieuré le dimanche (dates et heures par voie d'affichage) et au Chêne le mardi à 9h00 (marche d'entretien)

Cotisation Adulte : 26 €/an

Enfant : 10 €/an

- *Participation pour les marches extérieures à Vienne en Val*

Le : 11 février 2024 :Rando de la St Valentin

ⓘ Nicole LEJARRE ☏ 02 38 58 83 35

DANSE

A.G.
25/09/23
20h00 Mairie

Cours de Danse (Solène Ruellan Pinto/Charlène Matmat)
Le mardi de 17h00 à 21h45 salle de danse Reprise des cours
Le mercredi de 16h00 à 18h00 vienne en val 12 septembre 2023
Le jeudi de 17h00 à 18h30
Le vendredi de 19h00 a 22h00

Cotisations : cours eveil (dès 3 ans) 85€
danse 125€ (cours de 1h) 140€ (cours de 1h 15 à 1h30)
barre à terre 90€ ou 130€ (cours seul)

Cours de Zumba (Marina) 20h15 à 21h15 5€ la séance ou 100€ *l'année*
de Pound 19h00 à 20h00 50€ l'année
tarif pound + zumba 130€ reprise le 13 septembre

ⓘ ***Jean-Marc VANDAMME*** **06 82 60 60 93** ☏ jmvda@outlook.fr

YOGA

A.G.
Juin 2023

Professeur: Laurence LEMERLE

Le lundi matin : 10h30-11h30 (A la Maugerie)
Le lundi soir : 18h15-19h15 et 19h30 -20h30 (Ancienne école des filles)
Cotisation : Adulte 85 €

1 cours gratuit pour essai - certificat médical obligatoire

ⓘ **Anne-Marie RENARD** ☏ 06.63.18.19.67 **yoga.vienne@orange.fr**

VTT

A.G.
30/06/23
19h30 salle Mairie

Deux départs le dimanche matin à 9h00 et 10h00
Rendez-vous place du Prieuré
Le club propose du VTT et de la Route *Sortie sur la page Facebook ASVVTT*

Cotisation : 30€ Jeunes de -18 ans UFOLEP
50€ Adultes licenciés + 18 ans UFOLEP VTT Randonnée
75€ Adultes UFOLEP / 55€ pour les -18 ans UFOLEP(Compétition)

ⓘ **Eric MARMASSE** ☏ 06.79.35.56.23
Site internet : **asvvtt.webnode.fr** messagerie : asvvtt45@gmail.fr

GYMNASTIQUE

A.G.
14/09/23
20h15 Salle des fêtes

Cours adultes

- Gym Renfort musculaire + Cardio Jeudi 18h30-19h30 avec Céline
- Gym Renfort musculaire + Cardio Jeudi 19h30-20h30 avec Céline
- Gym postural Vendredi 8h45-9h45 avec Céline

Cotisations : 1 cours 108 € 2 cours 168 € *(licence incluse)*

ⓘ **Elise BOUVIER** ☏ 06 64 28 80 91

Correspondance : **asv.gym.vienne@gmail.com**

COURSE A PIED

A.G.
24/06/23
Salle des écuries

Vous aimez la course à pied et la nature,
Pourquoi ne pas nous rejoindre ?

Nous sommes un petit groupe de coureurs adultes (hommes et femmes, tous niveaux) qui courons au moins tous les dimanches matin sur les chemins aux alentours de Vienne en Val.
Les distances et allures sont adaptées à chacun et nous courons avec bonne humeur et en toute convivialité !

Rendez-vous principal le dimanche matin à 9h00
En semaine, le mardi, mercredi et jeudi à 19h00.

RDV Place du Prieuré (à côté de la salle des fêtes).
D'autres rendez-vous complémentaires sont également proposés
via notre groupe WhattsApp.

Pour celles et ceux qui sont intéressé(e)s, nous participons également à des courses externes tout au long de l'année (5km, 10 km, semi-marathon, marathon et trails …).
Retrouvez toute l'actualité de la section sur Facebook (Les Runners Viennois)
Cotisation annuelle : 20 €
(assurance individuelle et/ou licence FFA en sus selon choix de l'adhérent)

ⓘ **Nicolas AUCHERE** ☏ 06 72 08 73 27